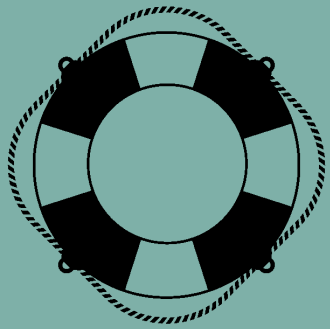




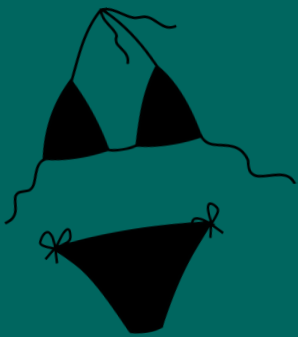
РОЗПІЗНАЙ

Для того, щоб навчити дітей та підлітків розпізнавати потенційну небезпеку, важливо визначити сім основних понять, розуміння яких дозволить дітям визначити ті межі, які не можна перетинати.



Безпека та небезпека

Ситуації під час спілкування з іншими людьми можуть бути безпечними та небезпечними. Ситуація під час якої дитина відчуває страх, сором чи дискомфорт, може вказувати на небезпеку. Про такий випадок слід розказати дорослій людині, якій дитина довіряє.



Інтимні частини тіла

Це ті частини тіла, які прикриті білизною або купальним костюмом. Якщо будь-хто торкається інтимних частин тіла дитини або просить дитину торкатися своїх інтимних частин, це є небезпекою.



Безпечні та небезпечні дотики

Безпечні дотики не несуть загрози чи шкоди тілу. Такими дотиками, наприклад, можуть бути дружні обійми або рукостискання під час вітання. Усі дотики до інтимних частин тіла є небезпечними. Вони можуть бути приємними або виглядати як гра.



"Моє тіло належить мені"

Тіло дитини належить лише їй. Дитина не повинна боятись відмовити у тому, щоб будь-хто торкався її тіла, навіть якщо це дотики у формі дружніх обіймів або поцілунків. Таким чином, ви навчаєте її цінувати власне тіло та захищати особисті кордони.



Дорослий, якому можна довіряти

Дитина повинна знати ім'я або імена тих дорослих, яким вона може довіряти. Це ті люди, які готові вислухати, підтримати та допомогти. Такими дорослими можуть бути батьки, родичі, вчитель чи інші.



Безпечні та небезпечні таємниці

Безпечними є ті таємниці, які зберігають, як правило, протягом короткого проміжку часу. Прикладом такої таємниці може бути підготовка до дня народження мами. Усі таємниці про дотики до інтимних частин тіла дитини є небезпечними. Такі таємниці просять зберігати протягом усього життя. Дитина повинна знати, що ні за яких обставин не можна мовчати про такі випадки.



Особистий простір

Розуміння даного поняття дозволить дитині не лише правильно визначати та захищати власні межі особистого простору, а також поважати кордони інших людей.