



ЯК УБЕЗПЕЧИТИСЯ ПІД ЧАС ПАНДЕМІЇ



Переконайтеся, що добре почуваєтеся.



Якщо у вас температура, кашель, утруднене дихання чи нежить, **замініть візит телефонним дзвінком**. Закликайте колег до цього!



Зателефонуйте і поцікавтеся, чи немає в когось із членів родини температури, кашлю, нежитю. Якщо є, замініть візит дзвінком.



Перед тим як зайти в дім, правильно вдягніть маску й закликайте інших до цього.



Вітайтеся і прощайтеся без рукоштовань та обіймів.



Під час візиту тримайте дистанцію з іншими щонайменше 2 метри, мийте з милом руки (або обробляйте антисептиком), не торкайтеся ними обличчя, чхайте в згин ліктя.



ВАРТО ПАМ'ЯТАТИ



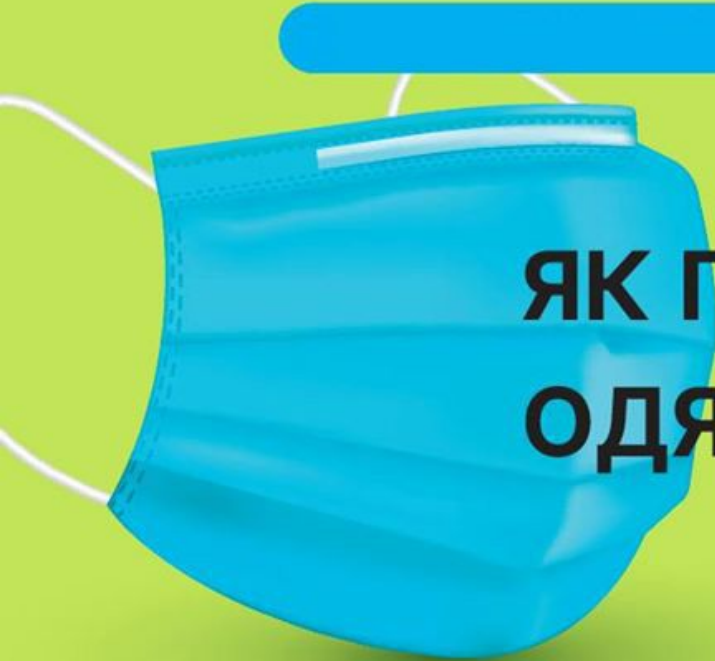
Маску не можна
використовувати повторно!



Навіть коли ви в масці,
дотримуйтеся дистанції
щонайменше 2 метри з іншими.



Часто й ретельно обробляйте руки.



ЯК ПРАВИЛЬНО ОДЯГАТИ МАСКУ



Помийте руки або обробіть їх антисептиком, перш ніж торкатися маски.



Візьміть обома руками за вушні петлі й розташуйте маску зовнішнім (фарбованим) боком від себе.



Вдягніть маску так, щоб вона прикривала ніс і рот. Притисніть маску дротиком до перенісся.



ЯК ПРАВИЛЬНО ЗНІМАТИ МАСКУ



Знімайте маску так, щоб торкатися лише еластичних петель.



Якщо немає змоги одразу викинути маску в смітник, покладіть її у пакет і зав'яжіть його.



Помийте руки або, якщо це неможливо, обробіть їх антисептиком.



ЯК ОБРОБЛЯТИ РУКИ



Використовуйте кожен
можливість вимити руки
з милом та водою.



Якщо такої змоги немає,
застосуйте антисептик із
вмістом спирту 70%.